

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

تب مالت

تهیه و تنظیم: علیزاده کارشناس پرستاری

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابیو

ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری مهر 1401

آموزشهای حین بستری:

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است.

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی را رعایت و از ماسک استفاده کنید.

۵- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۶- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۷- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید. در موقع

ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید.

راههای انتقال بیماری:

با خوردن فرآورده های لبنی آلوده مثل پنیر تازه خامه شیر نجوشیده و غیرپاستوریزه منتقل میشود. تماس با ترشحات دام، ادرار و مدفوع حیوان، تنفس هوای آلوده به بیماری و ذبح غیر بهداشتی آنها در سرایت بیماری نقش دارد.

توصیه های لازم جهت پیشگیری:

استفاده از لبنیات و فرآورده های لبنی پاستوریزه، جوشاندن شیر به مدت ۵ دقیقه، نگهداری پنیر محلی به مدت ۳ ماه در آب نمک و خودداری از تماس با لاشه و فضولات دامی در چراگاه ها.

تب مالت از جمله بیماری های عفونی است ک، ممکن است مدتی (حدود چند ماه) طول بکشد و از این رو بیماری عفونی مزمن محسوب می شود.

رژیم غذایی باید طوری تنظیم گردد که نیاز به پروتئین، انرژی و سایر مواد مغذی که در این حالت افزایش یافته است را مرتفع سازد.

رعایت نکات زیر در رژیم غذایی این بیماران ضروری است:

رژیم باید حاوی انرژی زیاد باشد. میزان پروتئین و کربوهیدرات دریافتی باید بالا باشد. مصرف خامه ی تازه و کره پاستوریزه انرژی دریافتی را افزایش می دهند، ولی غذاهای سرخ شده در روغن و انواع شیرینی های خامه توصیه نمیشود.

مایعات باید به مقدار زیاد به بیمار داده شود، چرا که مقدار زیادی از آب بدن به صورت عرق دفع می گردد. شیر

پاستوریزه شده عالی ترین نمونه از مایعات است که، انرژی، پروتئین، بعضی ویتامین ها و برخی مواد معدنی را تامین میکنند. دریافت مقدار کافی ویتامین ها با وجود آنکه بیمار مبتلا به تب مالت، به رژیم غذایی غنی از انرژی احتیاج دارد اما بهتر است از غذاهای نرم و ساده شروع شود و به تدریج به نوع و مقدار آنها افزوده گردد توصیه می شود ویتامین های A، B،C در رژیم غذایی باشد. مصرف دارو را تا پایان طول درمان بسیار جدی بگیرید.

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت از پزشک یا پرستار خود بپرسید.

در فواصل مرتب جهت کنترل بهبودی

خود به پزشک مراجعه کنید.